

Estimado(a) Participante no Programa **COACHES VOLUNTÁRIOS ICC**,

Agradecemos o facto de ter interesse em participar em sessões de 90 minutos gratuitas com Coaches especializados, que fazem parte da comunidade ICC – *International Coaching Community* ou que foram certificados por outras entidades credíveis, ou que foram elegíveis pelo seu perfil e experiência específica (como médicos inscritos) e que se voluntariaram para o Programa denominado **COACHES VOLUNTÁRIOS ICC**.

A ICC está presente em 67 países e conta com uma comunidade de 14.000 Coaches em todo o mundo.

Este Programa foi criado pela Premium Coaching, empresa especializada em soluções de Coaching e que é a entidade parceira da ICC em Portugal.

Ao inscrever-se neste Programa, fazemos uma entrevista prévia por telefone para aferir as suas expectativas, o seu perfil e a situação em que se encontra, sendo-lhe posteriormente atribuído um Coach adequado ao seu perfil.

Os princípios orientadores do Programa **COACHES VOLUNTÁRIOS ICC**, nomeadamente o que nos move como Comunidade de Coaches em todo o mundo, são:

- **Espírito de Serviço** em prol de um bem maior que a todos toca, apoiando o *mindset* e o *heartset* de quem necessita de contacto social neste isolamento físico ao qual todos fomos obrigados pelo esforço unificado de estancarmos a propagação do coronavírus.
- **Espírito Solidário** e de **Interajuda** a quem necessita de partilhar, desabafar, ser ouvido e sentir-se próximo de alguém no contexto do isolamento forçado.
- **União** da Comunidade de Coaches generosos que, com cortesia, oferecem o seu tempo, a sua capacidade de escuta ativa e a sua compreensão infinita sobre quem precisa de um contacto para mitigar o isolamento ou simplesmente para partilhar o seu estado e sentir a proximidade humanitária nesta conjuntura desafiante em termos mentais e emocionais.

Pedimos permissão para que no final de cada sessão, seja possível recolher, por escrito, o seu feedback enviado por email para [alexandra.lemos@premiumcoaching.pt](mailto:alexandra.lemos@premiumcoaching.pt), sobre o **impacto e a utilidade da sessão de coaching**, que será posteriormente tratado num relatório final a ser divulgado entre todos os participantes no Programa. A indicação do seu nome será uma escolha sua (é opcional).

Os Coaches Voluntários ICC estão adstritos ao Código de Ética e Standards da Qualidade da ICC e não divulgarão o conteúdo das sessões que realizarem consigo, partilhando apenas o impacto que a sessão teve neles como Profissionais da Relação de Ajuda.

Estamos juntos, *um por todos e todos por um!*

Obrigada por fazer parte!

Alexandra Lemos  
CEO Premium Coaching  
*International Partner* da ICC em Portugal

